

# Fe en Acción por la Niñez:

## Nuestra Respuesta a la Pandemia del COVID-19

### FORTALECER LA FE MIENTRAS SE MANTIENE LA DISTANCIA FÍSICA



Nuestro comportamiento cotidiano y estilo de vida deben cambiar radicalmente si queremos detener la propagación de COVID-19. El distanciamiento social es una medida esencial para protegernos a nosotros mismos y a quienes están en mayor riesgo. Aproveche el tiempo de confinamiento para practicar la oración y la meditación, la cercanía espiritual y la solidaridad con los demás puede fortalecer nuestra propia fe. Las comunidades religiosas pueden ofrecer espacios virtuales y de apoyo en línea para orar, escucharse mutuamente y fortalecer el sentido de comunidad.

### FOMENTAR EL DIÁLOGO Y COLABORACIÓN INTERRELIGIOSA



A medida que los países cierran fronteras para frenar la propagación de COVID-19, debemos construir puentes de confianza, solidaridad y compasión entre las personas de diferentes culturas y creencias. En algunos contextos, las medidas actuales de distanciamiento social, escasez de recursos y crisis pueden evolucionar hacia tensiones sociales y diferentes formas de violencia hacia el "otro". Las comunidades religiosas y los líderes religiosos tienen un papel que desempeñar al trabajar individual y colectivamente para desafiar la xenofobia y oponerse a la discriminación hacia los demás, y en promover enseñanzas y prácticas que protejan y afirmen los derechos de las minorías, particularmente de los niños y las niñas.

### FORTALECER NUESTRA INTERCONEXIÓN Y SENTIDO DE UNIDAD



La pandemia ha demostrado claramente cuán fuertemente estamos todos interconectados como comunidad global. Estamos aprendiendo la valiosa lección de que incluso el comportamiento de una sola persona puede afectar a otros y que nuestras acciones colectivas tienen el poder de cambiar la situación en todo el mundo y en cualquier dirección. Hoy estamos llamados a aprovechar el poder de nuestra interconexión para trabajar juntos y transformar la esperanza en acción para los más vulnerables, especialmente para los niños y niñas.

# Fe en Acción por la Niñez:

## Nuestra Respuesta a la Pandemia del COVID-19

### ACTUAR DE MANERA SOLIDARIA PARA RESPONDER A LAS NECESIDADES DE LOS NIÑOS Y NIÑAS MÁS VULNERABLES

Algunas mujeres, niños y niñas pueden volverse más vulnerables no solo por el virus sino también por su situación de vulnerabilidad en la mayoría de las sociedades, incluida la violencia doméstica, la violencia de género y la falta de efectividad en redes de seguridad social y falta de apoyo financiero. Tenemos la oportunidad de actuar en solidaridad con aquellos que ya se encontraban en condiciones de vulnerabilidad. Actuemos individual y colectivamente para darle prioridad al bienestar de los niños y las niñas, ofreciendo amor, alimentación, vivienda, atención médica y educación, principalmente a aquellos que ya están marginados y que son los más difíciles de acceder.



### NUTRIR LA ESPIRITUALIDAD DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS PARA FORTALECER SU RESILIENCIA

La mejor manera de apoyar a nuestros hijos e hijas en este período difícil es fortalecer la conexión que tenemos con ellos, hacerlos sentir seguros, amados y tranquilizados, y darles sentido y propósito a cada día durante el confinamiento. Fomentar la gratitud, motivar a los niños y niñas a cuidarse a sí mismos, a los demás y a la madre tierra, conectarse con lo Divino o Trascendente, y crear espacios para la reflexión, la meditación o la oración, ayuda a los niños y niñas a nutrir su ser interior y responder positivamente a la situación



### APOYAR A LOS PADRES Y CUIDADORES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA HACIA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

Los entornos domésticos con alto estrés durante el confinamiento aumentan el riesgo de que los niños y niñas sean víctimas o testigos de violencia doméstica. El autocuidado de los padres y cuidadores y la atención y cuidado de los niños y las niñas pueden reducir el riesgo de violencia. Algunas de las estrategias útiles son pasar tiempo exclusivo y a solas con cada niño/a, mantener espíritu positivo, crear una rutina diaria, controlar el estrés y hablar sobre COVID-19. Lea más sobre consejos basados en evidencia <https://www.paho.org/sites/default/files/2020-03/covid-19-crianza.jpg> de la Organización Mundial de la Salud y UNICEF para padres con niños y niñas de todas las edades. Apoye a familias en apuros y llame a su línea nacional de ayuda para niños y niñas o a la policía, cuando sea necesario.

# Fe en Acción por la Niñez:

## Nuestra Respuesta a la Pandemia del COVID-19

### MANTENER LA SEGURIDAD EN LÍNEA PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS DURANTE COVID-19

A medida que los niños y niñas pasan más tiempo con dispositivos en línea, es importante tener en cuenta tanto las oportunidades positivas como los riesgos nocivos del mundo digital, incluyendo el aprendizaje de cómo protegerles de la violencia y abuso sexual en línea. Se aconseja a los padres y cuidadores que utilicen recursos y herramientas digitales con cuidado, que limiten el tiempo frente a la pantalla, según la edad, y que controlen la información a la que acceden sus hijos e hijas en línea, así como verificar la protección de los niños y niñas en línea. Es importante equilibrar las actividades en línea con otros tipos de aprendizaje no digitales y estimular a los niños y niñas a compartir y discutir información y experiencias con los miembros de la familia en el hogar.



### ESCUCHAR A LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS CON COMPASIÓN Y UN CORAZÓN ABIERTO



Los niños y las niñas tendrán muchas preguntas y preocupaciones. Sus vidas han sido interrumpidas, no pueden ir a la escuela, no pueden encontrarse con sus amigos y, en muchos casos, están confinados en sus hogares. Hoy, más que nunca, necesitamos estar disponibles para escuchar a nuestros hijos e hijas con paciencia, compasión y para abrir nuestros corazones y empatizar con sus sentimientos y emociones.

### APROVECHAR LAS OPORTUNIDADES PARA FORTALECER LAS CONEXIONES Y FOMENTAR LOS VALORES POSITIVOS DENTRO DE LA FAMILIA

Los padres y cuidadores tienen esta oportunidad de estar más cerca de sus hijos e hijas y dedicar más tiempo a reflexionar sobre los valores que son importantes para la familia y la vida en comunidad. Aprovechemos este tiempo para construir conexiones más fuertes con nuestros hijos e hijas haciendo actividades cotidianas juntos en casa, hablando con ellos y fomentando las reflexiones éticas y la respuesta de los niños y las niñas para cuidar a los demás. Fomentemos el entendimiento de los niños y las niñas sobre su propia importancia como parte del tejido social y de cómo sus acciones impactan en los demás. Nuestro ejemplo es la mejor enseñanza para nuestros hijos e hijas.

# Fe en Acción por la Niñez:

## Nuestra Respuesta a la Pandemia del COVID-19



### SEGUIR REGULARMENTE LA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE SU GOBIERNO

Es importante seguir las actualizaciones y consejos de su gobierno y funcionarios de salud con respecto al brote actual de la enfermedad por coronavirus COVID-19 en su país. Use y difunda solo información oficial sobre la pandemia proporcionada por los sitios gubernamentales o el sitio web de la Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es>. Hay mucha desinformación que es contraproducente y obstaculiza los esfuerzos para contener la pandemia. Asegúrese de que los niños y las niñas reciban información apropiada para su edad y use un lenguaje claro y simple que no estigmatice a ningún grupo poblacional, ni perpetúe los estereotipos existentes.

### APOYAR LOS ESFUERZOS PARA GARANTIZAR QUE LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE VIVEN EN ÁREAS FRÁGILES Y AFECTADAS POR CONFLICTOS NO SEAN OLVIDADOS

Los estados frágiles y afectados por conflictos tienen sistemas de salud débiles y muchos ya enfrentan crisis humanitarias. Muchos niños y niñas en estos países han sido desplazados por conflictos, viven en condiciones de vulnerabilidad, incluso en campamentos, asentamientos informales y en las calles. Muchos no están en condiciones de aislarse o distanciarse de los demás o cumplir con las medidas básicas de higiene, incluyendo el simple lavado de las manos. Las comunidades religiosas pueden ayudar a garantizar que los niños y las niñas desfavorecidos estén protegidos y no sean olvidados. Esto puede incluir trabajar junto con los gobiernos y pedir un liderazgo global y esfuerzos concertados para priorizar fondos adicionales para contextos frágiles, apoyar redes de seguridad social y acceso a instalaciones de aseo apropiadas. Las comunidades religiosas también pueden crear conciencia y proporcionar orientación adecuada a las familias sobre cómo mejorar las condiciones de saneamiento y promover prácticas de higiene para detener la propagación del virus.

### ENSEÑAR A LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS RUTINAS SALUDABLES



Enseñe a los niños y las niñas la importancia de comer sano y hacer que el lavado de manos y la higiene sean divertidas. Explique a los niños y a las niñas cómo lavarse las manos adecuadamente, cubrirse la boca al toser y mantener la distancia física de los demás. Obtenga información adecuada de UNICEF <https://www.unicef.org/es> sobre el Coronavirus y cómo proteger a sus hijos.